



## Beratung

### Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

### Mütter- und Väterberatung | Beratungsraum MVB und Bistro

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag 09.00 - 11.30, 14.00 - 16.30	Beraterin: Auskunft:	Katja Widmer, Mütter- und Väterberaterin katja.widmer@stsh.ch, 052 632 51 20
Jeden Donnerstag 14.00 - 16.00	Kosten:	keine
Jeden Samstag 10.00 - 11.30	Anmeldung:	nur nötig für Termine ausserhalb Montag, Donnerstag oder Samstag

### Stillkaffi - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter | Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 2. Mittwoch im Monat 09.30 - 11.00	Leitung: Auskunft: Kosten: Anmeldung:	Caroline Külling und Angela Tenger 079 616 13 10, 079 439 86 62 keine keine Anmeldung nötig
--	--	--

### Stillkaffi und Tragetreff | Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz unterstützen Mütter bei Fragen rund um das Stillen. Gleichzeitig stehen die Beraterinnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeden 4. Freitag im Monat 09.30 - 11.00	Leitung: Auskunft: Kosten: Anmeldung:	Sabrina Gessler, 079 612 63 73 www.tragen-schaffhausen.ch sabrina@rofelix.ch keine keine Anmeldung nötig
--	--	--

## Schenk mir eine Geschichte

### Leseanimationen in verschiedenen Sprachen | Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Spanisch sprechende Eltern 18.01, 25.01, 22.02, jeweils 10.00 - 11.30

Für Kurmanci sprechende Eltern 18.01, 15.02, 22.02, 05.04, jeweils 13.00 - 14.30

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen zum ganzen Angebot von Schenk mir eine Geschichte:

[www.integres.ch](http://www.integres.ch).

## Pubertät

### Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop | Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

23. Mai 19.30 - 21.00 Elternvortrag	Leitung: Kosten:	Irmela Pfalzgraf, Hebamme 120.- CHF (Elternabend und Mädchenworkshop)
---	---------------------	--

24. Mai 10.00 - 17.00 Mädchenworkshop	Auskunft: Anmeldung:	Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch 078 654 32 10 bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf
---	-------------------------	---

## Bücherecke und Infothek

### Bücher für Gross und Klein | Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Leseecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

### Informationen rund um die Familie | Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern.

Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

## Familienzentrum Schaffhausen



## Informationen Agenda Januar bis Juli 2025



## Veranstaltungen

### März Erste Schritte

Organisationen und Beratungsstellen rund um das Thema Frühe Kindheit stellen sich vor. Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 1 Jahren.

Donnerstag, 06. März, 18.30 - 20.00 im Familienzentrum.

Weitere Informationen und Anmeldung: [www.fk-stsh.ch](http://www.fk-stsh.ch)

### Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 30. März findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt.

Weitere Informationen: [www.vintly.ch](http://www.vintly.ch)

### April Osterevent

Ostereier bemalen, backen und basteln zu Ostern. Samstag, 12. April, 11.00 - 14.00.

### Mai Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren

Es wird ein Märchen mit Puppen erzählt. Dauer 20 Minuten. So können auch die Jüngeren das Märchen mit allen Sinnen erfahren. Mit Marianne Wenger, Yvette Padovan, Anna Idone. Mittwoch, 21. Mai, 15.00 - 15.20 und 16.00 - 16.20 (zwei Durchführungen).

## Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9 - 17 Uhr

Samstag: 10 - 15 Uhr

## Betriebsferien

Vom 07. Juli bis 03. August bleibt das Familienzentrum geschlossen.

## Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere Website.

[www.familienzentrum-schaffhausen.ch](http://www.familienzentrum-schaffhausen.ch)

Familienzentrum Schaffhausen  
Betriebsleitung Barbara Raulf  
Kirchhofplatz 19  
8200 Schaffhausen  
052 632 58 08  
barbara.raulf@stsh.ch